

Femmes



Femmes

CHEVEUX

**TEXTURE,
GLOIRE
ET BEAUTÉ**
Shampooing
Nutri-Réparateur
Bain Moelleux,
Carita;
Volumateur
pour Brushing,
Purevolume,
Pureology;
Shampooing
et Conditioner
vitalisants,
Prime Plenish,
**Art of Hair Shu
Uemura**;Après-
Shampooing au
sérum réparateur
Nutri-Brillance,
Dove Therapy;
Mousse Volume
Prodigieux,
Tommyguns;
Sérum protecteur
de couleur,
Color Sublime
Serum, **Revlon**.
A gauche, mise
en beauté avec la
ligne cheveux fins
Muroto Volume
Shu Uemura Art of
Hair (Shampooing
et Masque),
le secret de la
brillance et d'un
toucher léger.*

Renforcer

Donner du corps, de la tenue, du volume aux cheveux fins et mous est un souci permanent pour certaines d'entre nous. La bonne attitude: opter pour un shampooing volumateur qui nécessite un seul lavage et très peu de produit. À prolonger de soins à la texture aérienne et au temps de pose rapide, pour ne pas plomber la matière, et d'un jet d'eau fraîche, pour rétracter la fibre capillaire. Sécher tête en bas. Si nécessaire, reprendre les longueurs avec une brosse en alternant le chaud et le froid pour fixer le gonflant.

L'astuce. Une drôle de poudre qui se transforme en "tuteur" invisible, à saupoudrer sur cinq centimètres depuis la racine, puis à frotter délicatement. Potion Pure Abondance d'Aveda, 24 €.

Le soin cabine. L'irremplaçable soin anti-chute de Léonor Greyl. Sur cheveux secs, un soin-shampooing à base d'huile de germe de blé, d'huiles essentielles de sauge, de bardane, de prêle, d'oligoéléments et de vitamines, accompagné d'un massage manuel, d'une séance de ventouses et de vibromassage inédits qui activent la pousse. Génial après cinq séances. Entre 87 et 101 € selon la longueur. Tél. 01 42 65 32 26.

Le coup de ciseau. Jamais d'effilage! On peut tricher avec un carré et tout juste un effet "plume" sur les pointes; ou encore avec une coupe courte, quelques mèches dégradées tout autour du visage... tout en gardant la

nuque longue.

L'ordonnance. Un complexe fortifiant et une technologie exclusive pour restructurer la fibre, Lifetex Resist Shampooing Wella, 250 ml, 10,80 €. Une décoction d'extrait d'achillée millefeuille et de tormentille pour tonifier la fibre dès la racine, Shampooing Phytovolume Phyto, 200 ml, 10,50 €. Du beurre de fève de cacao pour regonfler les cheveux "inconsistants", Masque Cacao Série Nature de L'Oréal Professionnel, 200 ml, 23 €. Trois mois de taurine, pour protéger le bulbe, d'extraits de thé vert et de pépin de raisin, pour améliorer la microcirculation, et de zinc, pour renforcer la kératine, Inneov Masse Capillaire, 22 € pour un mois.

