



Le carré vintage d'Elizabeth Banks

Bientôt à l'affiche de «Zack & Miri tournent un porno», Elizabeth Banks s'impose en icône glamour. Pourquoi pas nous ?

Je veux le même...

Un carré à crans, plongeant dans la nuque, très structuré, mais avec de la légèreté dans le mouvement.

Ça me va si...

Comme Elizabeth, j'ai des cheveux fins et souples et un visage ovale aux pommettes bien dessinées.

Je demande quoi à mon coiffeur ?

Pour la coupe : un carré adouci aux pointes. Pour le coiffage : une mise en plis au fer à friser.

Je demande quoi à mon coloriste ?

Une coloration blond doré sur toute la masse, puis un balayage californien, blond platine, sur les longueurs pour dessiner les volumes.

Je me coiffe comment ?

Sur cheveux humides, je trace une raie sur le côté en prenant la pointe de l'arcade sourcilière pour repère. Je sèche légèrement au séchoir. Puis je place des bigoudis chauffants, en

commençant par le dessus du crâne, à environ 5 centimètres de la racine. Je garde les gros pour le dessus, et je place les plus petits sur la nuque. Je les laisse 10 à 15 minutes. Puis je brosse la masse en redessinant les crans avec la paume de la main. Je fixe avec un nuage de laque.

L'astuce

J'utilise une brosse à chignon, rectangulaire, avec des poils très serrés, idéale pour former les crans.

Et si j'ai...

Les cheveux très raides : je les gaine au spray avant de poser les bigoudis. Les cheveux bruns : j'opte pour un make-up un peu plus affirmé pour jouer la carte du glamour à l'italienne.

Les pièges à éviter

Trop de volume sur le dessus : on bascule dans le film «Hairspray».

Trop de petites boucles : la permanente n'est plus tendance. ●

Merci à Marc Penformis, directeur de l'école de formation Dessange, et à Charlotte Cathrin, formatrice technique.

L'ÉLASTIQUE BIJOU

Avec ces médaillons montés sur élastique, on s'attache volontiers les cheveux. Miss Sugar Cane, 24 €. www.missurgarcane.com.

Par Virginie Marchand

C'EST UN MOIS POUR...



Défaire les nœuds

Ce spray démêle les cheveux en un clin d'œil et dépose une brillance vinyle grâce à la protéine de perle. Spray Démêlant Brillance Nutri-gloss light, 4,47 €, Elsève, L'Oréal Paris.



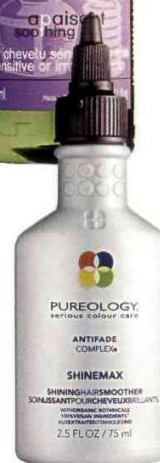
Enrayer la chute

Une formule sur mesure pour les femmes, une texture plume et une application par jour, pour traiter le problème plus légèrement. Neoptide, 39,50 €, Ducray.



Calmer le jeu

Avec ce cocktail d'huiles essentielles relaxantes, aucun risque de démangeaisons ! Le plus : un flacon en plastique 100 % recyclé et recyclable. Shampooing apaisant, 13,50 €, L'Occitane.



Réhydrater les cheveux colorés

Après l'été, une cure de ce sérum sans alcool et aux extraits de rose bio, de menthe poivrée et de thé vert redonne de l'éclat à la couleur, tout en disciplinant les frisottis. Soins lissant pour cheveux brillants, Shinemax, 30 €, Pureology.

